

# Traumer påvirker hjernen

Der er i de seneste år blevet en større åbenhed omkring traumer og det at være traumatiseret. Dermed er der også en øget bevidsthed om, at professionelle, uden for sundhedssystemet, kan møde voksne, unge og børn, som lever et liv med traumer. Det afføder ofte spørgsmål og usikkerhed i forhold til, hvordan situationer, samtaler og det daglige arbejde med disse mennesker, bedst håndteres.

Behovet for at have en grundlæggende viden om traumers betydning i et menneskes liv, samt at have gode strategier og redskaber i arbejdet, er således vokset

**Kurset vil med afsæt i en neurosekventiel tilgang gennemgå:**

- Definition af traume og traumetyper
- Traumers påvirkning af nervesystemet
- Symptomer og adfærd
- Årsager til traumer
- Kognitive, følelsesmæssige og fysiske påvirkninger af traumer
- Traumers påvirkning på interpersonelle forhold
- Håndtering og interventioner
- Kommunikation og samtale

Den neurosekventielle tilgang rummer plads til brug af forskellige metoder, både indenfor motivationsudvikling, socialt og pædagogiske arbejde, indenfor det læringsmæssige, samt i det terapeutiske arbejde.



## Praktisk

Kontakt

[jt@jettethulin.dk](mailto:jt@jettethulin.dk)

Tlf.: +45 2372 4015

[www.jettethulin.dk](http://www.jettethulin.dk)

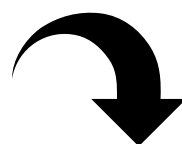
Underviser: Jette Thulin

Uddannet folkeskolelærer og psykoterapeut, med mange års erfaring, i arbejdet med udsatte og traumatiserede børn, unge og voksne.

Herunder også mennesker med flugtbaggrund.

Kontakt for pris

CVR-nr.: 36244399



## Målgruppe:

Kurset er for dig, som gerne vil have et solidt teoretisk fundament til forståelse af traumers indflydelse på et menneskes liv. Og som samtidig efterlyser konkrete praktiske handlemuligheder, i mødet med den traumatiserede, f.eks. som socialrådgiver, lærer, pædagog, jobkonsulent, boligsocial medarbejder mf.

## Der opnås:

- Forståelse af, hvordan traumer påvirker hjerne og nervesystem
- Indsigt i traumesymptomer, -reaktioner og -adfærd
- Bevidsthed om egen-agens i mødet med traumeramte
- Håndteringsmuligheder og interventionsforslag i forhold til din målgruppe
- Samtalestrategier

## Arbejdsform

Undervisningen foregår i et trygt og respektfuldt klima. På kurset veksler vi mellem oplæg, casearbejde i grupper og plenumdrøftelser. Kurset er tilrettelagt således, at det vil være holdets egne erfaringer og situationer, der danner udgangspunkt for træningen.

Kurset er berammet til 7 timer, men kan tilpasses behov.



## Praktisk

Kontakt

[jt@jettethulin.dk](mailto:jt@jettethulin.dk)

Tlf.: +45 2372 4015

[www.jettethulin.dk](http://www.jettethulin.dk)

Kontakt for pris

CVR-nr.: 36244399